



AMITIE YOGA RELAXATION (A.Y.R.)

RANDONNEES PEDESTRES SAISON 2025-2026

Marche d'une 1/2 journée -

Départ 13h30 précise, à la gare Sncf, le Péage de Roussillon

- Dimanche 14 septembre 2025 (Reprise des cours)
- Dimanche 05 octobre 2025
- Dimanche 09 novembre 2025
- Dimanche 07 décembre 2025
- Dimanche 11 janvier 2026
- Dimanche 01er février 2026
- Dimanche 01 mars 2026
- Dimanche 05 avril 2026-
- Dimanche 03 mai 2026
- Dimanche 07 juin 2026

L'association propose aux "adhérents" une marche, les après-midis des premiers dimanches du mois, en fonction de la météo, dans le secteur de Roussillon et ses environs.

Pour toutes informations concernant ces randonnées, vous adresser à :

Michel Naveau :06.60.58.69.63 et José Bolanos : 06.22.67.77.15

A l'issue de la marche, nous proposons de prolonger la randonnée par un moment de convivialité autour d'une collation.

A la belle saison cette collation est organisée en extérieur au tarif de 1€ par participant.

La saison 2025 /2026 : pour les mois d'hiver ce moment de détente est assuré en intérieur moyennant une participation de 2,5 € pour les adhérents à l'association.

En cas de mauvais temps, possibilité de reporter la marche au dimanche suivant.

Le lieu de la randonnée sera indiqué dans la salle des cours.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

Toute personne participant à la marche doit être adhérent à l'association.