

PROCÈS-VERBAL

ASSEMBLEE GENERALE

Association AYR



Lieu : Salle l'Espace, 38150 Roussillon

Date : samedi 14 juin 2026, 10h - 12h

Ordre du jour :

- Bilan moral
- Bilan de la secrétaire
- Bilan activité yoga
- Bilan des marches
- Bilan du trésorier
- Vote du bilan 2025-26
- Perspectives 2026-27
- Questions diverses

Membres du CA présent.e.s :

José Bolanos, Martine Escomel, Elodie Brondelle (secrétaire), Michelle Copin, Bryan Eliason (président), Michel Flandrois (Vice-président), Michel Naveau, Mireille Perreton et Jacques Pochon (trésorier)

Membres du CA absents :

Françoise Maisonnier, Claire Patch

Nombre d'adhérents présents : 32 (pas de quorum nécessaire)

1. Bilan moral

→ Activités et événements de l'association

- ◆ **9 cours collectifs de yoga** répartis entre Claire, Elodie et Bryan
- ◆ **Marches** une fois par mois, le premier dimanche du mois
- ◆ **Événements passés : 18 janvier 2026 au Château de Roussillon.** La galette des rois a réuni environ 45 personnes, précédée d'une séance de yoga guidée par Bryan et d'un bain sonore par Elodie.
- ◆ **Salle de yoga** : achat de cafetière et bouilloire pour proposer du café et du thé au début des cours (Bryan)
- ◆ **Relations avec la Mairie :**
 - Un point de tension majeur demeure la question du ménage de la salle de yoga, qui n'est pas prise en charge par la mairie malgré son utilisation par quatre associations différentes. Le ménage hebdomadaire est actuellement assuré bénévolement par des membres de notre association.
 - **Avancées obtenues** : Fourniture d'un aspirateur par la mairie et prise en charge du nettoyage des toilettes par le personnel municipal.
 - **Proposition de la mairie** : La mairie a suggéré que l'association engage une entreprise de nettoyage et se propose de rembourser les frais. Cette solution soulève des questions de responsabilité et de gestion administrative pour l'association. Le bureau n'a pas encore donné suite.
 - **Autres demandes** : Le changement des rideaux a été acté par le maire mais nécessite un suivi formel. Une demande sera également faite pour remplacer le distributeur de papier essuie main qui ne correspond plus au gabarit des nouveaux rouleaux.
- ◆ **Formation des professeurs :**
 - L'enveloppe annuelle de 750 € pour la formation n'a été que partiellement utilisée (374 €).
 - Bryan a reçu une aide de 250 € pour une formation en yoga thérapie.
 - Elodie a reçu une aide de 124 € pour une formation en mobilité fonctionnelle.

2. Bilan de la secrétaire

→ Nombre d'adhérents, évolution de l'association

- L'association compte **160 adhérents** pour l'année 2025-2026 (contre 170 l'année précédente), dont 110 inscriptions individuelles et 25 couples.
- On dénombre 36 nouveaux adhérents.
- La répartition géographique des adhérents est significativement la même que l'année dernière, à savoir le canton de Roussillon pour l'essentiel mais aussi des communes limitrophes comme St Rambert d'Albon, Albon, Serrières, Davézieux, Limony, Annonay, Chavanay, Primarette, Vienne et Jardin, etc... ce qui souligne le rayonnement de l'association

3. Bilan activité yoga

→ Régularité des cours, retour des professeurs

◆ Bryan

- 5 cours collectifs
- Une bonne régularité des participants. Une stabilité des élèves avec à peu près le même nombre d'élèves que l'année dernière. Tous les cours sont bien remplis sauf celui du jeudi à 18h30.

◆ Elodie

- 2 cours collectifs
- Une bonne régularité, et des cours bien remplis. Le lundi soir environ 20 personnes inscrites et une présence moyenne de 15 élèves par cours. Le mardi 16 inscrits et presque aucun absent.

◆ Claire

- 2 cours collectifs
- Assez stable par rapport à l'année dernière. Beaucoup d'élèves en commun avec Bryan

- ◆ Il est noté une meilleure assiduité des inscrits cette année dans l'ensemble des cours.

4. Bilan des marches

→ Nombre de participants et retours sur les marches

- ◆ Les marches mensuelles ont rassemblé en moyenne **20,7 participants**.
- ◆ 38 personnes différentes ont participé au moins une fois.
- ◆ Les parcours sont accessibles (environ 8 km) et le rythme est adapté à tous.
- ◆ Une marche spéciale "30e anniversaire" est annoncée pour le lendemain, 14 juin, à 14h30.

5. Bilan du trésorier

- ◆ **Période** : 1er juin 2025 au 8 juin 2026.
- ◆ **Recettes totales** : 2 319,74 € (incluant 2 212,50 € de cotisations et 100 € de subvention).
- ◆ **Dépenses totales** : 1 745,39 € (principaux postes : manifestations, assurance, stages professeurs).
- ◆ **Résultat de l'exercice** : **Excédent de 574,35 €**.
- ◆ **Avoirs de l'association au 8 juin 2026** : **7 717,34 €**.
- ◆ **Discussion** : Une somme d'environ 2 500 € est provisionnée pour les célébrations du 30ème anniversaire de l'association.
- Suite à une discussion, il est décidé de ne pas baisser le montant des cotisations mais d'utiliser les fonds pour organiser des événements à faible coût ou gratuits pour les adhérents.
-

6. VOTES BILAN 2025-26

- Le bilan moral est **adopté à l'unanimité**.

→ Le bilan financier est **adopté à l'unanimité**.

7. Perspectives 2026-27

→ Évolution des cours de Yoga :

- ◆ **Départ de Claire**, qui se consacre à un nouveau projet personnel. L'association fonctionnera désormais avec deux professeurs : Bryan et Elodie.
- ◆ Changements d'horaires et de format :
 - Elodie : Ses cours passeront à 1h (au lieu de 1h15). Le lundi soir sera divisé en deux niveaux (débutant à 19h15 et intermédiaire à 20h30). Elle reprendra le créneau du mardi matin laissé par Claire de 10h30 à 11h30.
 - Bryan : Les cours du jeudi soir seront décalés à 19h00 au lieu de 18h30 pour attirer plus de participants sur le deuxième cours.
 - Le créneau du vendredi matin est en attente d'un nouveau professeur, la recherche est en cours.

→ Evolution des tarifs :

- Une augmentation générale est décidée pour compenser l'inflation.
 - ◆ **Cours d'Elodie (1h) :**
 - 1 cours par semaine = 220 € (6,6€ par cours)
 - tarif couple = 330€ (½ pour le.la conjoint.e)
 - 2 cours par semaine = 396€ (6€ par cours)
 - ◆ **Cours de Bryan (1h15) :**
 - 1 cours par semaine = 264 € (8€ par cours)
 - Tarif couple = 396€ (½ pour le.la conjoint.e)
 - 2 cours par semaine = 462 € (7€ par cours)
 - ◆ **A la séance**
 - A l'unité = 15 €
 - Carte 10 cours = 110 €

→ Calendrier de la rentrée :

- ◆ Reprise des cours : Lundi 14 septembre 2026.
- ◆ Journée d'inscription : mardi 8 septembre 2026, de 9h à 13h.

→ Événements 2026-27 :

- ◆ Forum des Seniors (2 octobre) : La participation est envisagée comme une opportunité de renforcer les liens avec la Mairie. L'investissement dans un panneau de communication (type roll-up) est suggéré.
- ◆ Galette des Rois : L'événement est reconduit.
- ◆ Week-end AG + Ateliers : La formule est appréciée et pourrait être reconduite début ou mi-juin 2027, en tenant compte du calendrier électoral.

→ Renouvellement du Bureau et du CA

- ◆ Départs du CA : Mireille Perreton, Françoise Maisonnier et Claire Patch
- ◆ Changements de poste et transitions :
 - Élodie : Quitte son poste de secrétaire mais reste membre du CA.
 - Jacques : se propose comme trésorier pour une dernière année. Il annonce son départ pour l'année suivante et souhaite former un trésorier-adjoint cette année.
 - Nouvelles entrées au CA : Michel Meillon et Béatrice Delli-Colli se portent candidats pour rejoindre le CA.
 - Béatrice Delli-Colli se propose pour le poste de secrétaire.
 - **Vote** : L'ensemble des membres se représentant et les nouveaux candidats sont **élus à l'unanimité** au Conseil d'Administration.
 - Le nouveau bureau sera formellement élu à l'issue de l'AG par le CA lors d'une Réunion extraordinaire.

8. Questions diverses

- **Passerelle entre les cours** : La question de la possibilité de rattraper un cours avec un(e) autre professeur est soulevée. La structure actuelle (paiement direct aux professeurs) rend cela complexe. Le bureau s'engage à étudier la question.
- **Yoga sur chaise** : Face à une demande croissante, il est rappelé que le centre social propose des cours dédiés. Les professeurs de l'association restent ouverts à l'intégration de pratiquants sur chaise dans leurs cours classiques.

- **Participation à l'AG** : La faible participation est notée. Il est rappelé que les statuts ne prévoient pas de quorum, ce qui permet la tenue de l'AG.

9. Clôture de séance

- Jacques Copin, co-fondateur de l'association en 1996, prononce un discours émouvant pour les 30 ans d'Amitié Yoga Relaxation. Il retrace l'histoire de l'association, remercie les membres et professeurs qui ont contribué à son succès et souhaite longue vie à l'association.
- L'Assemblée générale a été suivie d'un week-end Yoga célébrant les 30ans de l'association avec 2 ateliers, un concert de musique indienne et buffet (gratuit pour les adhérent), ainsi qu'une marche.

Le samedi 13 juin 2026

Le président
Bryan Eliason

Le vice-président
Michel Flandrois